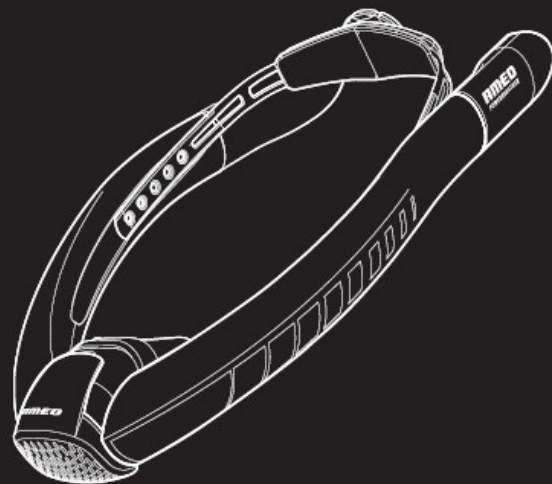


POWERBREATHER



AMEO
POWERBREATHER



Добро пожаловать в мир AMEO POWERBREATHER!
Дышите как рыба в воде!

Трубки Амео это: уникальная технология в подаче воздуха и новые возможности для плавания.

Swimming will never be the same" !

Желаем достижения новых спортивных успехов!
Получайте удовольствие от тренировок!

СОДЕРЖАНИЕ

Трубка и ее части.....	04
Предупреждение по безопасности.....	06
Сборка.....	07
Регулировка.....	08
Закрепляем на голове.....	09
Как правильно снять трубку.....	11
Экстренный случай.....	12
Плавание.....	13
Развороты.....	15
Уход, чистка и хранение.....	16
Ограниченная гарантия.....	17

ТРУБКА И ЕЕ ЧАСТИ

1. Система циркуляции воздуха Ameo Fresh Air System.

Инновационная система из двух трубок и специальных мембран для продолжительной подачи свежего, обогащенного кислородом воздуха.

2. **Воздушные насадки** предотвращают попадание воды в Powerbreather, подойдут как для усиленных тренировок, так и для обучения.

3. **Загубник** благодаря которому трубка легко надевается.

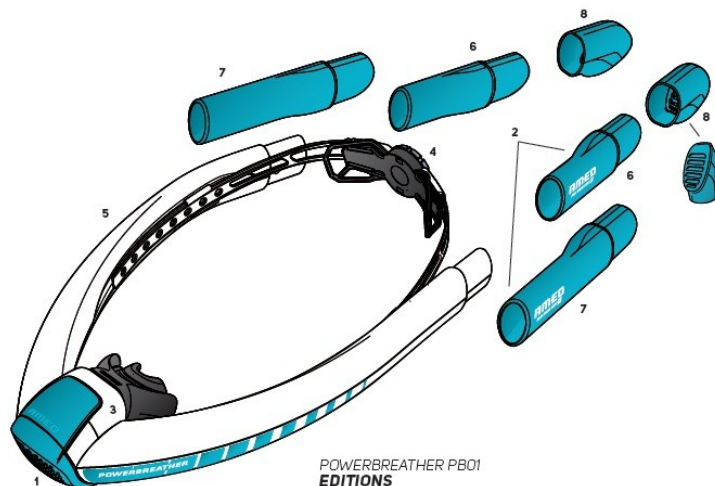
4. **Фиксаторы (замок Twist Lock)**. Пластиковые ремешки удобно регулируются по охвату головы и крепко фиксируются с помощью замка на затылке. Второй фиксатор надежно удерживает силиконовый загубник во рту.

5. **Овальные обтекаемые трубки**, повторяющие форму головы, направляют водный поток при выдохе, а также уменьшают сопротивление во время плавания.

6. **SPEED VENT Easy-S (насадки)** для плавания в бассейне и на открытой воде без волн.

7. **SPEED VENT Easy-L (насадки)** для плавания на открытой воде с небольшими волнами и для погружения.

8. **Flip Cap (насадки)** используются для плавания в открытой воде при волнах и для выполнения разворотов (сальто).



POWERBREATH PBO1
EDITIONS

WAVE	LAP	SPORT	
☐	☐	☐	SOFT CASE
☐	☐	☐	SPEED VENT easy S
☐	☐	☐	SPEED VENT easy L
☐	☐	☐	FLIP CAP

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

(что следует знать для вашей безопасности)

(!) Дети могут использовать Powerbreather только под присмотром взрослых.

Powerbreather не подходит для дайвинга, предназначен для тех, кто обладает навыками плавания. Powerbreather не следует использовать тем, кто не умеет плавать.

Перед использованием Powerbreather проверьте, что внутри трубки нет посторонних предметов. Не плавайте и не используйте Powerbreather в состоянии алкогольного опьянения или находясь под действием медицинских препаратов, которые могут повлиять на ваше внимание и координацию движений.

Не пытайтесь самостоятельно изменять или «дорабатывать» трубку и ее части.

Если Powerbreather работает неисправно, немедленно прекратите использование трубки и обратитесь в службу поддержки.

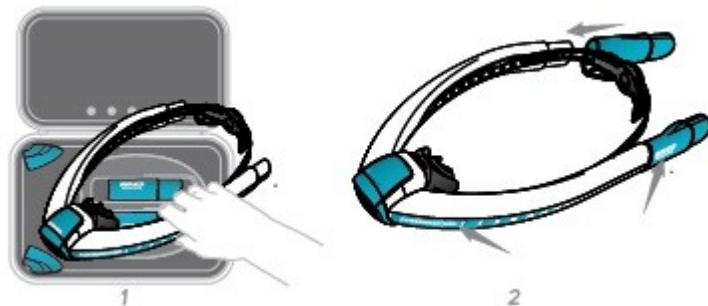
СБОРКА

Как правильно соединить все части трубки?

Перед тем, как начать использовать Powerbreather в воде, ее необходимо правильно собрать. Сделать это легко и просто.

1. Достаньте трубку из сумки.
2. Выберите две (одинаковых) насадки и плотно наденьте их на основную часть трубки (слева и справа), толкайте насадки до упора.
3. Убедитесь, что надписи на трубках и на насадках читаются (все надписи должны быть снаружи сбоку, рис.2) и не «перевернуты» относительно друг друга. Теперь можно стартовать.

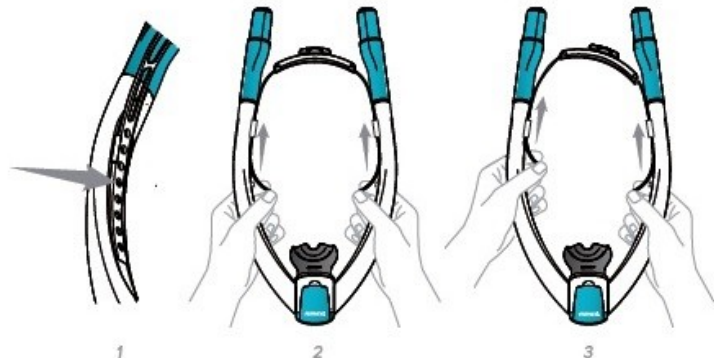
Подсказка: насадки доступны в двух размерах (S и L). Есть различные комплектации трубок: LAP, Sport, Wave, Adventure, Beach.



РЕГУЛИРОВКА

Как правильно установить свой размер?

1. Отрегулируйте боковые крепления под размер головы. Боковые крепления имеют по восемь отверстий с каждой стороны (рис.1).
2. Чтобы отрегулировать крепления, отогните ремешок с отверстиями и передвиньте на нужную высоту (рис.2).
3. Высота креплений должна быть выставлена симметрично с обеих сторон (замок Twist Lock должен располагаться ровно на затылке).
4. Выбрав высоту, защелкните кнопки в отверстия.



ПОДСКАЗКА

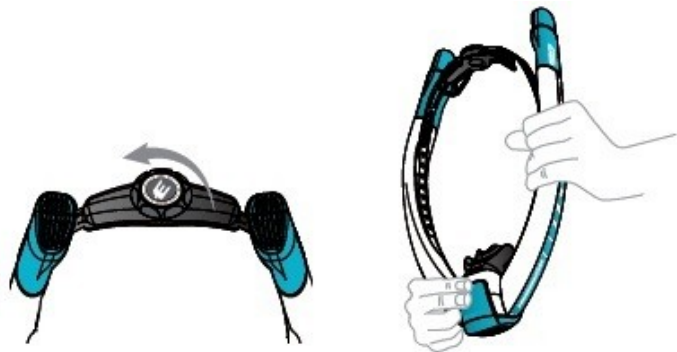
Вы можете проверить правильно ли настроена трубка, открыв TWIST замок. Чтобы сделать это, поверните колесико против часовой стрелки. Теперь расстояние между макушкой головы и замком трубки не более толщины пальца руки.



ЗАКРЕПЛЯЕМ на голове

Как правильно надеть трубку?

1. Всегда надевайте очки или маску перед тем, как надеть трубку.
2. Откройте замок Twist Lock, поворачивая колесико против часовой стрелки.
3. Держите Powerbreather двумя руками, концы трубок должны быть направлены вверх.



ПОДСКАЗКА

Трубка лучше держится, если плавать в шапочке.

Если тренируете развороты, то тоже рекомендуем надеть шапочку.

Проверьте, удобно ли сидит загубник? Если нет, то подвигайте трубку вверх и вниз пока загубник не будет плотно прилегать. В идеале, он должен подойти сразу без лишних движений.





4. Держите трубку вертикально, а загубник поверните примерно на 40 градусов.



5. Теперь Вы можете свободно надеть загубник и опустить трубки вниз до ушей. Обе части трубки не должны закрывать уши.



6. Теперь зафиксируйте Powerbreather на затылке, повернув колесо Twist Lock по часовой стрелке, до тех пор пока трубка не сядет плотно, но в то же время и комфортно.

СНЯТЬ

Как правильно снять трубку?

1. Откройте замок Twist Lock, поворачивая колесо до тех пор, пока не сможете легко снять трубку.



2. Одновременно поднимите вверх левую и правую часть трубки.



3. Теперь вы можете вытащить загубник и полностью снять Powerbreather.



Экстренный случай

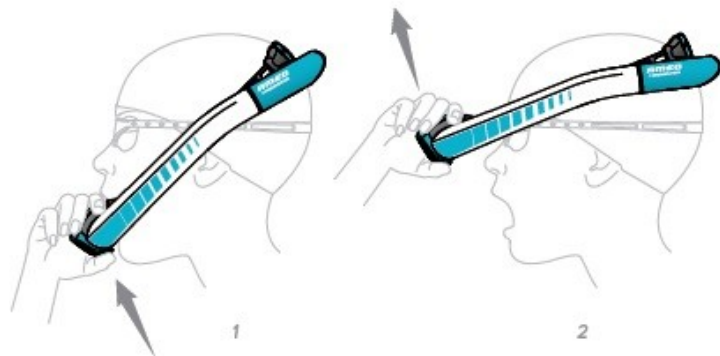
Как снять трубку в чрезвычайной ситуации?

Если по какой-то причине (например, наглотались воды), необходимо быстро снять Powerbreather, делайте следующее:

1. Откройте рот.

Слегка надавив на нижнюю часть трубки, быстро потяните за нее (по направлению к носу) и вытащите загубник.

2. Таким образом, вы сможете максимально быстро снять трубку в случае экстренной необходимости.



ПЛАВАНИЕ

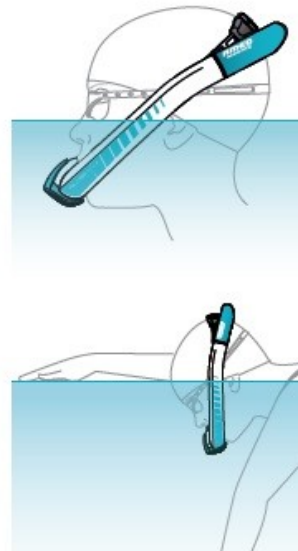
Первая тренировка в воде

1. На первой тренировке не используйте заглушки FLIP.



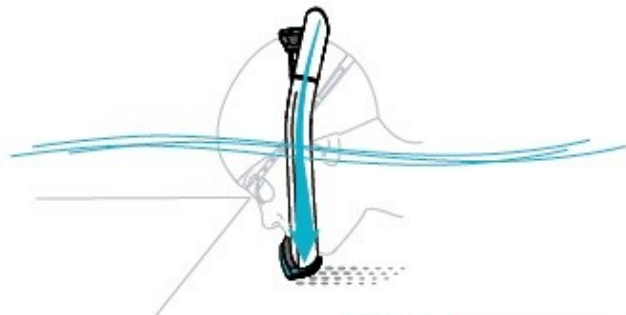
2. Войдите в воду в бассейне ближе к бортику или найдите место без волн на открытой воде.

3. Погрузитесь в воду (рот и нос под водой). Спокойно сделайте вход и выход через рот, пока не привыкнете дышать так. Во время использования трубки вдыхать воздух следует только через рот. Выдыхать можно попеременно через рот и нос. Обратите внимание: после трех выдохов через нос вы должны сделать как минимум один полный вдох через рот!



ПЛАВАНИЕ

Первая тренировка в воде



ПОДСКАЗКА

4. Для начала попробуйте плыть брассом или кролем. Голова спокойно лежит. Во время плавания с трубкой Powerbreather нет необходимости поворачивать голову, чтобы сделать вдох.

5. Делайте вдох, когда трубка находится *над поверхностью воды*. Вдыхайте *только* через рот, и выдыхайте преимущественно через рот.

6. Постепенно можно увеличить интенсивность плавания.

Поначалу дыхание слегка затруднено по сравнению с дыханием без трубки. Это нормально, когда используется трубка, это ощущение пройдет со временем. Загубник слегка приподнимайте вверх в сторону носа, если нужно сделать перерыв или с кем-то поговорить. Полностью снимать трубку в этом случае не нужно.



РАЗВОРОТЫ (САЛЬТО)

Прежде чем выполнять разворот «сальто» с трубкой, потренируйтесь без нее. При выполнении разворота с Powerbreather выдыхайте преимущественно через рот, не делайте глубокие выдохи.

Если Вы умеете делать развороты, то

1. Наденьте обе заглушки FLIP. Если в вашей комплектации трубки их нет, то их можно приобрести дополнительно.

2. Перед выполнением сальто сделайте глубокий вдох.

3. Во время выполнения разворота вы можете выдохнуть только часть воздуха. Делайте выдох в основном через рот.

4. Вы можете выдохнуть остаток воздуха после сальто, когда снова будете плыть (трубки направлены вверх). Выполнение этих рекомендаций защитят вас от попадания воды в трубку.

Используйте правильно заглушки (3 и 4) во время тренировки поворота. Строго только с одной стороны закрепите на трубке заглушку (4). При этом вторая сторона трубки остается открытой. Заглушка (3) полностью глухая нужна, чтобы сократить подачу воздуха и добиться нужного результата тренировки, вызывая гипоксию.

Следует избегать мощного выдоха при повороте в трубке, как многие пловцы привыкли делать. Во время поворота очень мало воды попадает в трубку. Используйте трубку POWERBREATHER для спокойного вдоха и выдоха без какого-либо напряжения.



УХОД, ЧИСТКА И ХРАНЕНИЕ

Как продлить срок службы трубки?



1. Ополаскивайте Powerbreather и ее части после каждого использования.
2. Для этого снимите заглушки и насадки.
3. Рекомендуется хранить Powerbreather и ее части тщательно высушенными в сумке.
4. Для хранения Powerbreather используйте специальную сумку. Так вы сможете обеспечить трубке наилучшую защиту. Через вентиляционные отверстия сумки испарится оставшаяся влага.

Самый лучший способ просушить трубку - это положить ее вертикально или повесить сняв SPEED VENTS. Используйте впитывающий материал, чтобы убрать воду. Фен для сушки волос или рук не подходит! Горячий воздух может повредить трубку!

ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Ответственность компании-производителя AMEO SPORTS GMBH (Германия) ограничивается предполагаемым ущербом типичным для таких договоров. Исключениями из этого ограничения ответственности являются (I) убытки, возникшие в результате нанесения вреда жизни, здоровью или здоровью в результате умышленного или небрежного нарушения обязанностей со стороны Производителя или его доверенных лиц, (II) другие убытки, связанные с преднамеренной или грубой небрежностью, нарушение обязанностей со стороны законного представителя Производителя, и (III) ущерб в соответствии с немецким законом об ответственности за качество изделия.

Производитель гарантирует, что в течение одного (1) года с даты покупки (Гарантийный срок эксплуатации), трубка POWERBREATHNER и ее компоненты не должны иметь дефектов. Покупатель должен предоставить уведомление о претензии в течение гарантийного периода и в течение разумного времени обнаружения того, что POWERBREATHNER не соответствует ограниченной гарантии на изделие.

Покупатель по требованию AMEO Sports GmbH возвращает трубку в AMEO Sports GmbH для тестирования.

Ограниченная гарантия на изделие не распространяется и не действует в случае несоответствия или дефекта, вызванного или возникшего из-за:

1. Покупатель использует POWERBREATHNER после уведомления о претензии в рамках ограниченной гарантии на изделие;
2. Покупатель не следовал инструкций по использованию или хранению изделия;
3. Покупатель использовал изделие не по назначению;
4. Любое злоупотребление или нормальный износ, преднамеренное повреждение, халатность или ненадлежащие условия тренировки.

ЖЕЛАЕМ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ POWERBREATHNER И
ДОСТИЧЬ НОВЫХ СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ!